



М.А. ШАНКЕЗИЗЕНКОВА

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

/Аминева Рина Фаязовна/

МЕНЮ
на 12.12.2024 четверг



Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

ММС/дети(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	13,76	10,16	73,76	448,00
Стоимость питания за день по категории		69,57				

ММС/дети(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	15,29	11,13	79,93	487,39
Стоимость питания за день по категории		76,36				

ОВЗ/ДИ(1-4кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	13,76	10,16	73,76	448,00

Обед

ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	200,00	1,71	2,03	13,98	81,00
СК00002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	150,00	5,43	4,80	35,29	205,65
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	20,00	1,43	0,19	8,95	43,33
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		78,02	19,12	18,61	83,30	563,98
Стоимость питания за день по категории		147,59				

ОВЗ/ДИ(5-11кл)

1 Завтрак

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	15,29	11,13	79,93	487,39

Обед

ДП00286	Суп картофел.с крупой рисовой	220,00	1,88	2,23	15,38	89,10
СКС0002	Котлеты куриные с соусом	100,00	9,45	11,43	8,80	170,00
ДП0144А	Макаронные изделия отварные	160,00	5,16	5,06	33,56	199,47
ДП00114	Кисель из концентрата плодовых или ягодных	200,00	0,00	0,00	9,08	26,00
ДП00004	Хлеб ржано-пшеничный	40,00	1,10	0,15	7,20	38,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	30,00	2,14	0,29	13,43	65,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед		88,1	19,73	19,16	87,45	587,57
Стоимость питания за день по категории		164,46				

СВО (завтрак)**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	10,00	2,45	2,38	0,00	31,25
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	170,00	5,41	6,95	28,87	199,81
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		76,36	15,29	11,13	79,93	487,39
Стоимость питания за день по категории		76,36				

род.плата 5-11кл**1 Завтрак**

ДП00317	Сыр порционный	8,00	1,96	1,90	0,00	25,00
ДП00082	Каша молочная "Дружба"	160,00	5,09	6,55	27,17	188,00
ДП00334	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	9,08	36,00
ДП00005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	87,00
ДП00266	Соль	5,50	0,00	0,00	0,00	0,00
ДП00059	Йогурт питьевой	100,00	3,86	1,32	19,60	112,00
ИТОГО по: 1 Завтрак		69,57	13,76	10,16	73,76	448,00
Стоимость питания за день по категории		69,57				

Шеф-повар _____